

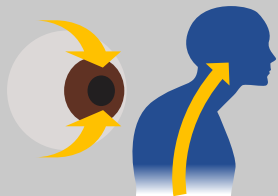
COMPENSACIÓN VESTIBULAR: CONCEPTO E IMPORTANCIA



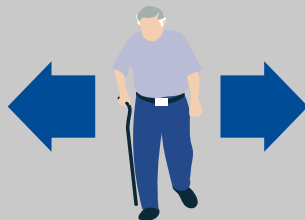
Se conoce como **compensación vestibular** a la situación clínica en la que se encuentra un paciente después de haber sufrido una **lesión vestibular, uni o bilateral**, de cualquier etiología.¹



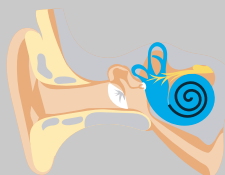
Detrás del proceso de la compensación vestibular se encuentran una serie de mecanismos a nivel central que suponen una **reorganización del sistema vestibular** y de las áreas cerebrales implicadas en el desarrollo del sistema general del equilibrio, con el fin de que se recupere.¹



Se cree que **el desequilibrio en la actividad de los núcleos vestibulares es la causa principal de los síntomas oculomotores y posturales** que siguen inmediatamente a la lesión vestibular unilateral, lo anterior, debido a una hipoactividad de las neuronas ipsilesionales.¹



El deterioro gradual del sistema vestibular es simétrico y comienza en la edad media de la vida. La compensación vestibular evita que se manifieste hasta edades más avanzadas.²



El proceso de compensación vestibular se basa en tres conceptos: **restauración, habituación y adaptación**.¹



Se han estudiado dos formas de mejorar la compensación vestibular: **tratamiento farmacológico y rehabilitación**.¹



La betahistina tiene **un efecto inhibitorio dependiente de la dosis en la generación de impulsos neuronales** en los núcleos vestibulares laterales y mediales.³



A nivel tuberomamilar, la **betahistina aumenta la síntesis de histamina y en los núcleos vestibulares promueve su liberación**. Estas acciones promueven y facilitan la compensación vestibular central.⁴

Se ha demostrado la eficacia de la betahistina en estudios en pacientes con vértigo vestibular al reducir la frecuencia de crisis vertiginosas y la severidad de los síntomas neurovegetativos asociados a estas.³

REFERENCIAS:

1. Martín-Bailón M, Yáñez-González R, Sánchez-Gómez H, Sánchez-Blanco C, González-Sánchez M, Martín-Sánchez V, et al. Compensación vestibular. *Rev ORL* [Internet]. 2020;11(1): 19-28. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14201/orl.21381>
2. Franco-Gutiérrez V, Pérez-Vázquez P. Rehabilitación vestibular en personas mayores con disfunción vestibular. *Rev ORL* [Internet]. 2020;11(1):67-78. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14201/orl.20953>
3. Información para prescribir SERC®
4. Bianchi M. Tratamiento de la enfermedad de Ménière. *Rev FASO*. 2015;22 (supl. vestibular):69-75. Disponible en: http://faso.org.ar/revistas/2015/suplemento_vestibular/13.pdf