

FIBRILACIÓN AURICULAR:

DIRECTRICES PARA UN TRATAMIENTO INTEGRAL



La ruta ABC agiliza la atención de los pacientes con fibrilación auricular (FA) en todos los niveles de atención médica y especialidades.

¿QUÉ ES ABC?

ATRIAL FIBILLATION BETTER CARE

A

Anticoagulación / Evitar accidente cerebrovascular

Terapias de prevención contra accidentes cerebrovasculares como:

Antagonistas de la vitamina K. Reducen el riesgo de accidente cerebrovascular en 64% y la mortalidad en 26%

REDUCCIÓN DEL 64%

REDUCCIÓN DEL 26%

Anticoagulantes orales no antagonistas de la vitamina K. Poseen un mejor perfil farmacocinético, así como seguridad y eficacia favorables, especialmente entre pacientes vulnerables.

Otros fármacos antitrombóticos

B

Mejor control de los síntomas

El control farmacológico de la frecuencia se puede lograr con bloqueadores beta, digoxina, diltiazem y verapamilo, o con una terapia combinada.

Los betabloqueadores suelen ser agentes de primera línea, basados en un mejor control de la frecuencia aguda.

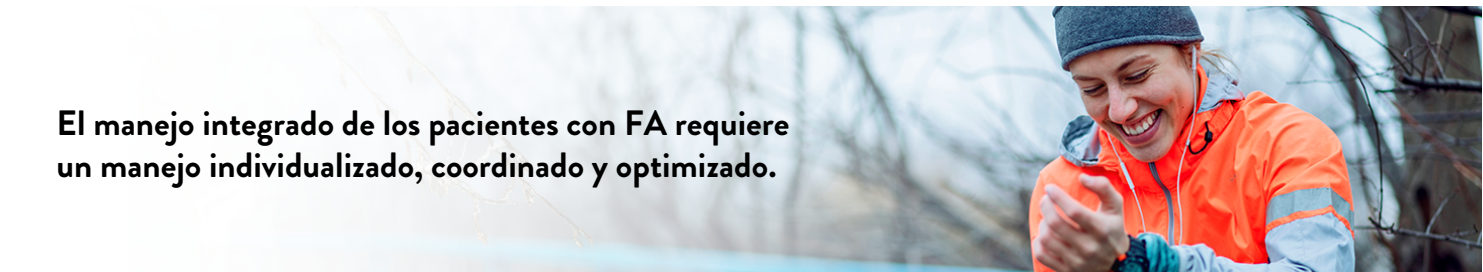
Los betabloqueadores de los canales de calcio no dihidropiridínicos como el verapamilo y el diltiazem **pueden mejorar los síntomas relacionados con la FA en comparación con los betabloqueadores.**

C

Optimización cardiovascular y de comorbilidad

La obesidad aumenta el riesgo de FA según el índice de masa corporal.

Se debe alentar a los pacientes a realizar ejercicio de intensidad moderada y permanecer físicamente activos para prevenir la incidencia o recurrencia de la FA.



El manejo integrado de los pacientes con FA requiere un manejo individualizado, coordinado y optimizado.

REFERENCIAS:
Hindricks G, Potpara T, Dagres N, Arbelo E, Bax JJ, Blomström-Lundqvist C, et al. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS): The Task Force for the diagnosis and management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC) Developed with the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA) of the ESC. *Eur Heart J.* 2021;42(5):373-498. Disponible en: <https://academic.oup.com/eurheartj/article/42/5/373/5899003?login=false>