

ESTUDIO DE DOS CEPAS PROBIÓTICAS EN SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE EN POBLACIÓN MEXICANA

Un ensayo clínico multicéntrico, **doble ciego y aleatorizado**, con dos brazos de tratamiento paralelos, realizado en institutos de investigación de Chile y México mostró mejoría en la severidad de los síntomas de SII con tratamiento de ***L. reuteri* DSM 17938 en combinación con *L. reuteri* ATCC PTA 6475**.

140
adultos con SII
diagnosticados con
criterios de ROMA IV

Entre
18 y 65
años

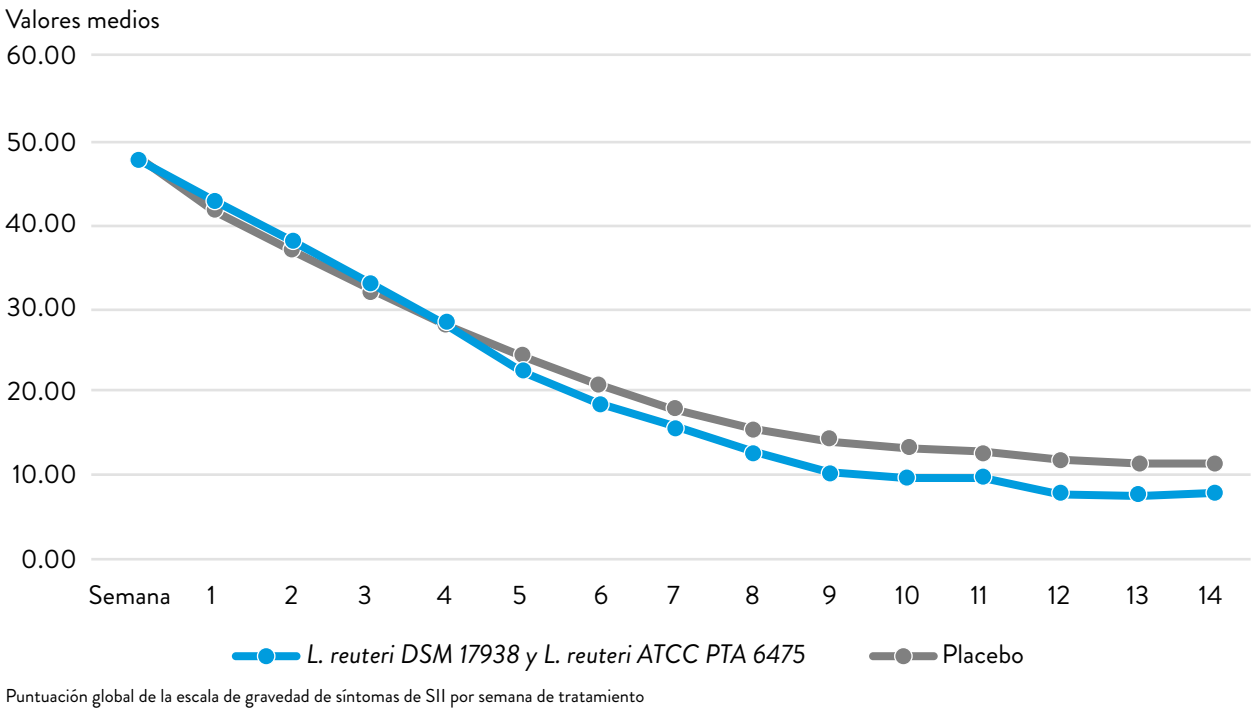
Ambos
sexos

Índice de
masa corporal
≤ 3Kg/m²

Dosis: combinación de ***L. reuteri* DSM 17938** y ***L. reuteri* ATCC PTA 6475**
en comprimido masticable dos veces al día, total mínimo de 4×10⁸ UFC al día.

Un grupo aleatorizado ciegamente recibió durante 14 semanas la dosis del estudio y otro un placebo.

Resultados: mejora en la severidad de los síntomas



L. reuteri DSM 17938 en combinación con *L. reuteri* ATCC PTA 6475 en SII

El uso de ***L. reuteri* DSM 17938 y *L. reuteri* ATCC PTA 6475** reduce significativamente los síntomas clínicos asociados con el SII.

Las dos cepas han mostrado un claro **potencial antiinflamatorio, integridad epitelial intestinal y capacidades de homeostasis intestinal**. Además de que han presentado tolerancia al jugo gástrico y no redujeron su viabilidad tras un tránsito gástrico simulado de 180 min.

Se ha demostrado que *L. reuteri* ATCC PTA 6475 favorece la homeostasis gastrointestinal al inducir respuestas de histamina que suprimen el **desarrollo de cáncer de colon** asociado a la inflamación. Mientras que *L. reuteri* DSM 17938 mostró una **fuerte actividad anti-patogénica** a través de la inducción de reuterina *in vitro*.

En el ensayo clínico aleatorizado y doble ciego realizado en Chile y México, a partir de la **6ª semana de tratamiento**, el grupo con esta combinación de probióticos mostró una **mejoría significativa** en los síntomas relacionados con SII.

Su administración está relacionada con:



reducción en el dolor abdominal;



eliminación del dolor que se aliviaba al defecar;



inflamación;



expulsión de gases;



distensión visible.

Estas mejoras han sido asociadas con un aumento significativo en puntuaciones de **calidad de vida y niveles de ansiedad**.

En conclusión, la intervención con ***L. reuteri* DSM 17938 y *L. reuteri* ATCC PTA 6475**, 2 veces al día durante 14 semanas es segura y eficaz, reduce los síntomas asociados con el SII en adultos, mejora la consistencia de las heces y reduce los síntomas asociados con la ansiedad al cabo de 6 semanas.

Referencia
Cruchet S, Hirsch S, Villa-López D, Moreno-Portillo M, Palomo JC, Abreu-Abreu AT, et al. Limosilactobacillus reuteri DSM 17938 and ATCC PTA 6475 for the treatment of moderate to severe irritable bowel syndrome in adults: a randomized controlled trial. Front Gastroenterol [Internet]. 2024 [citado el 7 de mayo de 2024];2. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/fgstr.2023.1296048>