

MASLD, MetALD, MASH y SLD criptogénica

LA NUEVA FORMA DE REFERIRNOS A LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEL HÍGADO

2020

Un panel de expertos presentó una recomendación sobre cambiar el nombre de **enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA o NAFLD, por sus siglas en inglés)** a enfermedad del hígado graso asociada a disfunción metabólica (MAFLD), la cual requería que se cumplieran 2 de 7 parámetros de disfunción metabólica.¹

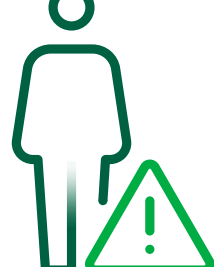
2023

Se propuso el término **esteatosis hepática asociada a disfunción metabólica (MASLD)**, el cual se puede diagnosticar en función de que un paciente cumpla 1 de 5 factores de riesgo cardiovascular.¹

ANTECEDENTES



NAFLD se ha usado para describir el espectro histológico desde la esteatosis hasta la esteatohepatitis con sus subtipos NAFL y NASH.²



Aunque esta nomenclatura se utiliza ampliamente, siempre se ha discutido que el término “no alcohólico” no capta con precisión la etiología de la enfermedad; por su parte, el término “graso” se ha considerado estigmatizante.²



Estas preocupaciones llevaron a la creación de un equipo multidisciplinario para desarrollar un consenso sobre el cambio en la nomenclatura y los criterios de diagnóstico de la afección.²

EL CONSENSO EN CIFRAS

236

PANELISTAS DE 56 PAÍSES

participaron en cuatro encuestas y dos reuniones híbridas.²

74%

DE LOS ENCUESTADOS

consideró que la nomenclatura NAFLD era lo suficientemente defectuosa como para considerar un cambio de nombre.²

61% Y 66%

DE LOS ENCUESTADOS

consideraron estigmatizantes los términos “no alcohólico” y “graso”, respectivamente.²



El consenso se definió con un voto de supermayoría (67%).²



Al final, un comité independiente de expertos externos al proceso de nomenclatura hizo la recomendación final sobre las siglas y sus criterios de diagnóstico.²

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Esteatosis hepática (SLD) se eligió como término general para abarcar las diversas etiologías de la esteatosis.

A su vez, el término **esteatosis hepática asociada a disfunción metabólica (MASLD)** reemplaza a **enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD)**.²

Se estableció una nueva categoría, fuera de MASLD pura, llamada **esteatosis hepática asociada a alcohol con disfunción metabólica (MetALD)** para describir a aquellos con MASLD que consumen mayores cantidades de alcohol por semana que las establecidas como límite superior de consumo (**140 a 350 g/semana para mujeres y 210 a 420 g/semana para hombres**).²

Los pacientes que cumplen con los criterios de MASLD y de **esteatosis hepática asociada a alcohol (ALD)** y se clasifican como **MetALD**.¹

Esteatohepatitis metabólica (MASH) es el término que reemplaza a esteatohepatitis no alcohólica.²

Los pacientes con la definición anterior de NAFLD están completamente cubiertos por las categorías de **posible MASLD y MASLD**.²

Posible MASLD puede definirse como una **esteatosis hepática con alta sospecha por causa metabólica**, pero sin criterios cardiometabólicos evidentes por falta de exámenes de laboratorio confirmatorios. De ser negativos ni tener otras causas, se denomina **SLD criptogénica**.²

La **diferencia entre MASLD y posible MASLD** radica en, si existe incertidumbre para realizar el **diagnóstico de MASLD**, y el médico sospecha fuertemente de disfunción metabólica a pesar de la ausencia de un **factor de riesgo cardiometabólico**, entonces se puede considerar el término de **posible MASLD** en espera de pruebas adicionales.²

OTROS ASPECTOS POR CONSIDERAR



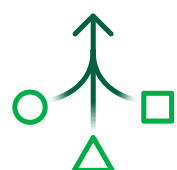
Las nuevas nomenclaturas y criterios de diagnóstico cuentan con amplio apoyo, proporcionan una descripción afirmativa no estigmatizante, en lugar de un diagnóstico de exclusión, pueden mejorar la concientización e identificación de los pacientes y permiten una mayor caracterización de la gravedad fibrótica.²



Las nomenclaturas propuestas no pretenden ser estáticas, sino que ofrecen la flexibilidad de perfeccionarse a medida que emerge nueva evidencia sobre la fisiopatología subyacente y los factores de riesgo.²



El término general SLD abarca el espectro de causas de esteatosis hepática, lo que permite una clasificación precisa una vez que se ha identificado una etiología específica.²



La nomenclatura MetALD ayuda a que los médicos presten más atención a la función renal del paciente, para así desarrollar una mejor estrategia terapéutica.¹

5 frascos ampola 500 mg y 5 ampolletas con diluyente¹
Dosis inicial:¹ Solución inyectable: 400-500 mg/día IM o IV durante 2 semanas

10, 20 y 40 tabletas de 500 mg¹
Dosis:¹ 1 a 3 tabletas al día

SAMyr®
Ademetionina

Reg. No. 147M99 SSA IV

Referencias

- Chen L, Tao X, Zeng M, Mi Y, Xu L. Clinical and histological features under different nomenclatures of fatty liver disease: NAFLD, MAFLD, MASLD and MetALD. *J Hepatol* [Internet]. 2023 [citado el 6 de mayo de 2023];80(2):e64-e66. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhep.2023.08.021>
- Rinella M, Lazarus J, Ratziu V, Francque S, Sanyal A, Kanwal F, et al. A multisociety Delphi consensus statement on new fatty liver disease nomenclature. *Hepatology* [Internet]. 2023 [citado el 6 de mayo de 2024];78(6):1966–86. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/HEP.0000000000000520>
- IPPA SAMyr® Reg. No. 147M99 SSA IV.
- IPPA SAMyr® Solución Inyectable Reg. No. 044M99 SSA IV.