

SÍNDROME CORONARIO CRÓNICO (ANGINA ESTABLE)



- La angina estable es un **síndrome clínico** que refleja una inadecuada perfusión miocárdica.
- Típicamente, pero no siempre, es causada por una **enfermedad arterial coronaria aterosclerótica**.
- **Características de la angina típica:**
 - **Molestia** (dolor, opresión, pesantez) en el pecho, cuello, hombros, mandíbula o brazos.
 - **Precipitada** por el ejercicio físico.
 - **Alivio mediante el reposo** o con gliceril trinitrato (GTN) en 5 minutos.
- La angina crónica estable implica que los síntomas han estado **sin cambio en frecuencia y severidad por al menos 2 meses**.



CLASIFICACIÓN DE LA GRAVEDAD DE LA ANGINA CANADIAN CARDIOVASCULAR SOCIETY

CLASE	NIVEL DE SÍNTOMAS
I	La actividad ordinaria no causa angina. Angina solo con ejercicio extenuante, rápido o prolongado.
II	Ligera limitación de la actividad ordinaria. Angina al caminar o subir escaleras rápidamente, al caminar cuesta arriba o al ejercitarse después de los alimentos, o solo durante las primeras horas después de caminar.
III	Limitación marcada de la actividad física ordinaria. Angina al caminar una o dos cuadras, o al subir un tramo de escaleras a un ritmo regular en condiciones normales.
IV	Incapacidad para realizar cualquier actividad física sin malestar o angina en reposo.

