

IMPACTO DE LA TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL EN LA CALIDAD DE VIDA



EN MUJERES

La terapia de reemplazo hormonal (TRH) es una manera de compensar la deficiencia estrogénica.¹

Durante la menopausia, las mujeres pueden padecer afecciones en los sistemas:¹

Circiovascular

Genitourinario

Esquelético

Tegumentario

Cognitivo

U otros síntomas como:²

Sofocos

Trastornos del sueño

Cambios de humor

Problemas de memoria

Sequedad vaginal

Las mujeres menopáusicas jóvenes pueden beneficiarse de la TRH y mejorar significativamente su calidad de vida. Si se inicia antes de los 60 años, puede reducir la mortalidad.²

EN HOMBRES

El hipogonadismo funcional, frecuente en hombres mayores con disminución de las concentraciones séricas de testosterona, se caraterizan por:³



Disforia

Bajo vigor y vitalidad

Irritabilidad

Falta de asertividad

Depresión

Se recomienda el uso de la terapia de reemplazo de testosterona (TRT) para mejorar la calidad de vida y el estado de ánimo de los hombres con hipogonadismo.³

REFERENCIAS:

- Villanea CF. Terapia de reemplazo hormonal: ventana de oportunidad. *Rev médica sinerg.* 2019;4(1):14-22. Disponible en: <https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/166>
- Gava G, Orsili I, Alvisi S, Mancini I, Seracchioli R, Meriggiola MC. Cognition, Mood and Sleep in Menopausal Transition: The Role of Menopause Hormone Therapy. *Medicina (Kaunas).* 2019 Oct 1;55(10):668. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1648-9144/55/10/668>
- Zitzmann M. Testosterone, mood, behaviour and quality of life. *Andrology.* 2020;8(6):1598-1605. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32657051/>